



HERDADE DO SOBROSO

ALENTEJO . PORTUGAL

VIP RELAX

» A massagem pode ser considerada uma técnica, uma arte ou mesmo uma ciência, uma vez que implica questões biológicas, médicas, psicológicas entre outras áreas. Considera-se que as massagens podem ajudar a relaxar os músculos, a aliviar as dores e a promover o sono.

As massagens não fazem bem apenas fisicamente, psicologicamente é algo único. Provocam várias sensações ao mesmo tempo: restabelecem o equilíbrio do corpo, mente e espírito. São aplicadas várias técnicas com pressão e também técnicas suaves, pormenorizadas, movimentos alternados, com bastante fluidez, onde o seu corpo flutua no intuito de devolver o equilíbrio profundo e o bem-estar geral.

- Massagem Relaxante

A massagem relaxante proporciona benefícios físicos e psicológicos, aliviando as dores musculares, diminui a ansiedade e proporciona-lhe o relaxamento total.

- Massagem Localizada

Ideal para aliviar a dor ou sintomas de incómodo a pessoas que realizaram um esforço maior ou têm demasiada tensão acumulada numa determinada zona do corpo.

- Massagem Deep

É uma massagem de puro relaxamento, apenas se utiliza mais pressão. (Indicado para pessoas que gostam de mais pressão)

» *The massage can be considered as a technique, an art or a science, since it involves biological, medical, psychological and other areas. It is considered that massages can help relax muscles, relieve pain and promote sleep.*

The massage is not good just physically, psychologically is something unique, causes various sensations at the same time restores the balance body, mind and spirit is applied various techniques to pressure and also soft techniques, detailed, alternating movements with enough fluidity where your body floats in order to return the deep balance and general well-being.

- Massage Relax

Relaxing massage provides physical and psychological benefits, relieving muscle pain, reduces anxiety and gives you total relaxation.

- Massage Located

Ideal to relieve pain or discomfort symptoms of people who had a higher effort or have too much tension in a particular area of the body.

- Massage Deep

It is a pure relaxation massage just using more pressure, for people who like to massage with enough pressure.



Duração: 1h | Preço: 90€

www.herdadedosobroso.pt | geral@herdadedosobroso.pt

Morada: Pedrógão, Apartado 61, 7960-909 Vidigueira, Portugal.

Coordenadas GPS: N 38° 10' 38" W 7° 35' 43"

Tel: +351 284 456 116 | Telm.: +351 961 732 958

